

# FLASH INFO SÉCURITÉ

## MANUTENTION MANUELLE

Les accidents liés à la manutention manuelle sont l'une des deux premières causes d'arrêt de travail Chez Sonepar.

**Penser à son dos c'est penser à demain !**

Prenez quelques minutes de réflexion avant la manutention



Adoptez les bonnes postures de manutention :

- Approchez-vous de la charge.
- Pliez les jambes.
- Gardez le dos droit.
- Utilisez les muscles des cuisses pour remonter.

- Utilisez les moyens d'aide à la manutention à votre disposition.
- Demandez de l'aide à un collègue.



Et toujours plus d'information  
sur **Sonefil**.