

FLASH INFO SÉCURITÉ

Spécial Canicule

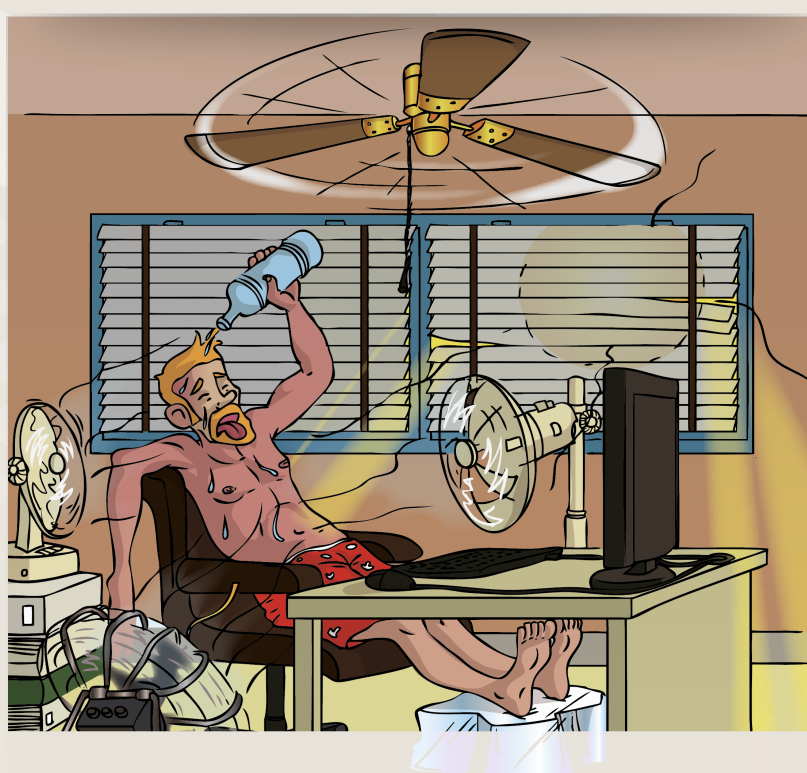
Quand les conditions climatiques imposent des mesures exceptionnelles !

Que faire si un épisode de canicule est prévu ?



Avant

Tenir en stock des bouteilles d'eau minérale.



- Se rafraichir et se mouiller le corps plusieurs fois par jour.
- Adapter son activité physique et faire des pauses dès que nécessaire.
- Observer ses collègues et être attentifs à tous signes d'un coup de chaleur: agressivité inhabituelle, peau chaude rouge et sèche, maux de tête nausées, somnolence, soif intensive, confusion, convulsion, perte de connaissance.

Attention

Une personne victime d'un coup de chaleur est en danger de mort.

- Alerter les secours si nécessaire.



Pendant

- Mettre l'eau minérale au frais.
- S'assurer que l'eau fraîche en est quantité suffisante et accessible à tous.
- Boire fréquemment au moins 1,5 litre par jour, même sans avoir soif. Ne pas consommer d'alcool.



Après

- Arroser.
- Reconstituer le stock d'eau minérale

La canicule, qu'est-ce que c'est ?

Le mot « canicule » désigne un épisode de températures élevées, de jour comme de nuit, sur une période prolongée.

La canicule, comme le grand froid, constitue un danger pour la santé de tous.

Et toujours plus d'information sur **Sonofil**.